

January Month Portions

पाठ - समुद्रतट का सफाई अभियान

पाठ - दाँत का दर्द -

पाठ - समुद्रतट का सफाई अभियान

शब्दार्थ - Page No-74, 75

1. क) दादाजी दुकान की दीवार पर समुद्रतट के बहुत सारे चित्र सजा रहे थे।

ख) बचपन में दादाजी अपने दोस्तों के साथ समुद्रतट पर नौ पाँव खेलते थे और रेत पर झपकी भी ले लेते थे।

ग) सभी बच्चों ने मिलकर मेहनत की और समुद्रतट को साफ कर दिया।

2. सही पर ✓ और गलत पर x लगाओ :

क) ✓ ख) ✓ ग) x द) ✓ इ) ✓

3. समान की सूची पूरी करो :

क) चिपटा ख) वीरियाँ ग) कागज द) कलम

4. रिक्त स्थानों को भरें :

क) सूची ख) शनिवार ग) आँखें द)

5. उत्तर लिखो:

- क) चित्रों में समुद्रतट बहुत साफ और सुंदर था।
 ख) चित्रा ने कक्षा के सभी बच्चों से कहा कि उन सबको मिलकर समुद्रतट को साफ करने के लिए कुछ करना चाहिए।
 ग) साफ समुद्रतट को देखकर बोल, मैंने कभी नहीं सोचा था कि यह समुद्रतट फिर से इतना साफ हो सकता है।

6. रेगीन शब्दों को विलोम शब्द लिखकर वाक्यों को दोबारा लिखो:

- क) साफ ख) खुश ग) खुली घ) पसंद
 7. क) समुद्रतट ख) मनपसंद ग) झपकी

8. को, का, की, को, का, के, के, को, का, के, के

9. चित्र को केकड़ा और कछुआ बहुत पसंद है।
 चित्रा को नारियल पानी बहुत पसंद है।
 चित्रा को रेत का घर बनाना बहुत पसंद है।

पाठ - दाँत का दर्द

शब्दार्थ - Page No - 82, 83, 84

1. चौलकर उलर दाँ :

क. रामचंद्रन के आठ-वर्षीय पुत्र बाला के दाँत में दर्द हो रहा था। उसी का इलाज कराने के लिये वे डॉक्टर साहब के पास गए थे।

ख) हमारे दाँत दो बार आते हैं - पहली बार दूध के दाँत और दूसरी बार परबे दाँत।

ग) दाँत साफ नहीं रखने से शौजन के कण दाँतों से चिपके रह जाते हैं। ये कण आगे चालकर कुछ ऐसी चीज़ पैदा करते हैं जो दाँतों में छेद कर देती है। इन छेदों को कैविटी कहते हैं।

2) क) दूध के दाँत ख) सही तरीके से ब्रश करना

3) करना चाहिए - शीज ब्रश करना
दूध पीना

चाँकलेट, पेस्ट्री कम खाना
नहीं करना चाहिए - शीज मिठाई खाना

क) इनेमल ख) जवड़ा

ग) मसूडा घ) जड़

क) दाँत ख) जड़ ग) बीस घ) दाँत

बाला के दाँत में कीड़ा अधिक मीठा खाने
और दाँतों की साफ़ - सफाई न रखने से
लग गया।

बच्चों के जो दाँत पहले आते हैं, उन्हें दूध के
दाँत कहते हैं। इन दाँतों के टूटने के बाद नए
दाँत आते हैं, जो पक्के होते हैं।

ब्रश करने से दाँतों के आसपास चिपका खाना
निकल जाता है और दाँत साफ रहते हैं।

क) दरजी ख) लुहार ग) मोची

घ) सुनार इ) बढ़ई

क) बाहर ख) खेट्टा, कड़वा

ग) दिन घ) शाम

पर, पर, पर, पर

10) क) ✓ ख) × ग) ✓ घ) × ङ) ×